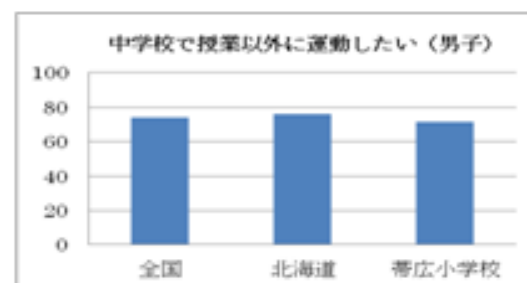
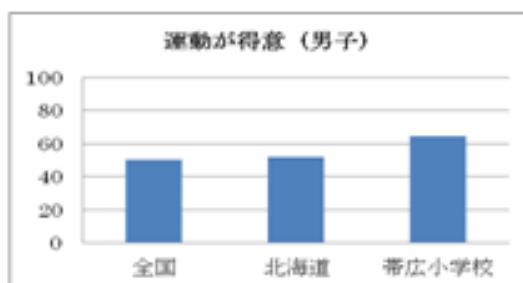
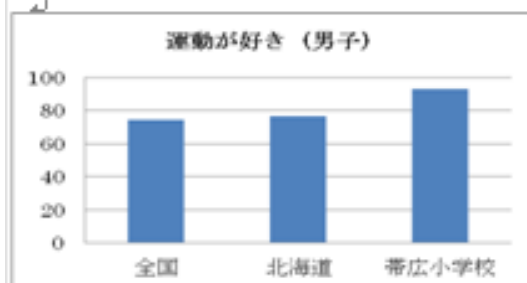
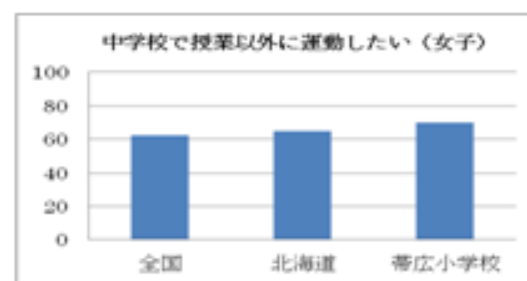
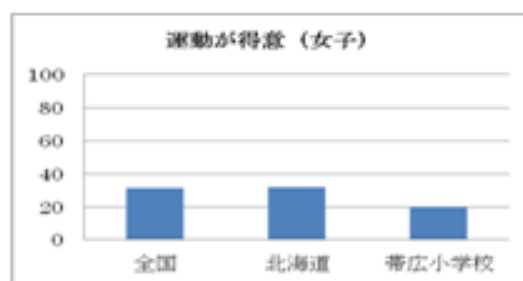
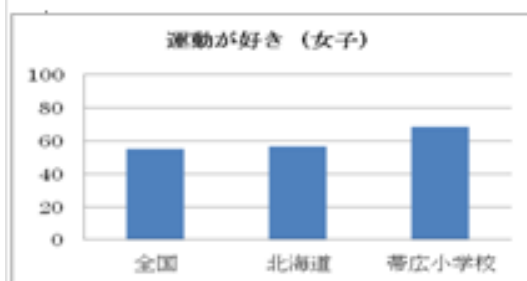


男子

体力について考える その2



女子



平成26年度の本校の体力について、全国調査の対象である5年生を例にお伝えするシリーズ2回目です。質問紙の回答からは、男女とも「運動が好き」と答えている児童が多いことがわかりました。これはとても嬉しい結果です。男子は「運動が得意」と自信をもっている子も多いです。女子は「運動が得意」と思っている子は多くありませんが、中学校では授業以外にも運動したいと思っている子が多いです。運動能力を高めるためには運動の機会を増やすことが大切です。クロス集計では1週間に運動する時間の長い子ほど運動能力が高いという結果がでています。運動習慣をつけるためには「運動が好き」になってもらわなければなりません。本校では長年「縄跳び強化期間」を設定して、色々な技に挑戦させてきました。「縄跳び」をきっかけに体を動かす楽しさを知ってもらいたいと考えます。