



# 学力UP便り

平成30年4月13日(金)

第1号

発行：学力向上チーム



昨年度に引き続き、今年度も帯広小学校の学力向上チームが、学校の学習や家庭学習について、この「学力UP便り」を通じてお伝えします。今回は家庭学習の取組についてお知らせします。

## 家庭学習のわらい

できる！わかる！→やる気！のサイクルを作りましょう！

### 毎日の家庭学習に取り組むことで...

- 生活時間の有効な使い方を身につけよう
- 家庭学習の習慣や方法を身につけよう
- 基礎的・基本的な学習内容を身につけよう

## 自学の力

(自分で学ぶ力)が  
高まります！

## 3つのポイント

### 時間を決めよう

《家庭学習の時間のめやす》

学年の数×10+10分

6年生ならば、

$6 \times 10 + 10 = 70$ 分

を、目標に！

習い事のある人も、おうちでよく話し合っ  
て机に向かう時間を決めましょ  
う。

何かをしながらの学習では効  
果が上がらないどころか、正しい  
学習習慣が身につきません。

はじめからあせらずに、見守  
ってあげましょう！しかし、子  
どもにまかせっきりにせず、目  
を通し、頑張りを認めることは  
絶対に必要です。

### やる気を高めよう

- ①子どものがんばりを認め、できたことをほめましょう。
- ②疑問があったら、一生懸命相談にのってあげましょう。
- ③できないことがあっても励まし、一緒に取り組んでみましょう。

### 環境を整えよう

- ①テレビ・音楽等はつけないようにしましょう。
- ②学習する場所をきれいにし、姿勢をよくして学習しましょう。
- ③終わったら、次の日の学習の準備をしましょう。

今日もがんばろう！

3つのポイントを押さえることで、毎日の意欲的な家庭学習につながります

## 家庭学習とは？

本校では、家庭学習を「宿題～担任が出す、内容の決まったもの」+「自主学習～自分で内容を考えて学習するもの」を合わせたものと定義しています。これらの家庭学習について、次のような指導をすべての学級で統一して進めています。

(裏へ)

- 宿題は、基本的に毎日出します。(1年生については、様子を見て、宿題を開始します。)
- 『作文』も、定期的に宿題として出します。
- 自主学習については、5・6年生は原則毎日、1～4年生は希望者が自由に取り組むものとしています。

## 学校・家庭の連携

お子さんに家庭での学習習慣を身につけさせ、学力向上を図るためには、保護者の温かいサポートは欠かせません。学校でも、毎日の宿題を出しますので、家庭でも3つのポイントに気を配ることで、学校・家庭が連携し、『自学の力』を高めていきましょう！また、今年度も毎月お子さんの宿題提出の様子を各学級でお知らせします。是非目を通していただき、お子さんに励ましの言葉をかけてあげてください。

## 家庭学習について

帯広小学校でお勧めしている家庭学習の例についてご紹介します。1・2年生、3・4年生、5・6年生に分けてお示しますので、参考にいただければと思います。

	1・2年生	3・4年生	5・6年生
◇「宿題」がある場合は、そちらを終わらせて、さらに時間があるときに、読書や学校での学習内容の予習、復習を行うと効果的であると考えています。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 教科書の問題やドリルなどでの計算練習</li> <li>• 音読（読書）</li> <li>• ひらがな、カタカナ、漢字の練習</li> <li>• 日記を書く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 漢字の練習、意味調べ</li> <li>• 日記</li> <li>• 詩や作文</li> <li>• 音読（読書）</li> <li>• 教科書の問題やドリルなどでの計算練習</li> <li>• 地図や資料を使った調べ学習</li> <li>• 通信教材での学習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 漢字の練習、意味調べ、短文づくり</li> <li>• 音読（読書）</li> <li>• 新聞を読んで要点をまとめる。</li> <li>• 教科書の問題やドリルなどでの計算練習（予習・復習）</li> <li>• 教科書やノートのとまとめ直し</li> <li>• テスト問題のとき直し</li> <li>• 地図や資料を使った調べ学習</li> </ul>

**「くりかえし」が、「力」のもと！  
ぜひ、毎日続けたいですね！**

## 生活習慣を整えて

規則正しい生活習慣が、子どもたちの健やかな成長や、学力の向上につながっていきます。子どもたちのおうちでの様子はいかがでしょう？ 次のようなことについて、ぜひ、話題にしてみてください！

- 朝食を毎日食べている
- 毎日同じくらいの時刻に寝ている
- 毎日同じくらいの時刻に起きている
- 1日テレビやビデオ・DVD を見たり聞いたりする時間が1時間以内である
- 1日インターネット（携帯電話やスマートフォンを使う場合も含む）をする時間が1時間以内である
- ノー テレビ デー！ を行っている

(帯広小学校では、毎月1日、15日の17:00～21:00を、

会話や読書を大切にすることで、ノー テレビ デー！ にしています。)

たくさんのチェックがつくよう、ぜひご家庭でのご支援、よろしくお願いします！