



帯小の窓

帯広市立帯広小学校
Obihiro Obihiro
Elementary School
令和元年5月24日



心 あったか 行動 きびきび けじめ しっかり

NO 6
対応力の基礎
を身に付けさせる
教育活動の充実と改善

「教育の成果を子どもの姿で示し 家庭・地域との信頼ときずなをさらに深める」

対応力の基礎を身に付けさせるために **健やかな体編 (体)**



13日(月)なかよしタイムのグラウンド(体力工場)

「健康な心と体はすべての源」と、書いたり話したりする機会があります。体を丈夫にかつ健康に保つことや安全安心な学校生活は、よりよい教育活動を支えています。

「なわとびを取り入れた体力づくり」(現在、なわとび検定として9月~10月短期集中実施)は、本校では平成16年度から形を変えながら続いています。目標がはっきりしていることや成果が見えること、活動に楽しさがあることは継続の条件となります。励みをもちながら、自分の成長にも気付けることが大事です。これは校外生活でもあてはまります。6月の「8種目の体力測定」も全校児童対象に長く続いています。(5年生は全国体力運動能力・運動習慣調査として実施)毎年、その結果を子どもたち一人一人に返し、自分を知ることや成長を確かめるきっかけとしています。

現在、保健体育部が中心になって休み時間の集団遊びを奨励する全校的な取組(体力工場)を行っています。誘い合って屋外や体育館に遊びに出かける子どもたちを多く見かけるようになってきています。

私は、健やかな体の育成に「～好きになる 継続できる～」というキャッチフレーズをつけました。どちらが先なのか順序は付けがたいのですが、学校では「運動を好きにする」仕掛けが必要であるとともに、運動が身近にある家庭生活との両輪も大事だと考えます。

また、安全安心のための「防災・防犯」の取組については、避難訓練を中心に危機意識や場に応じた行動がとれるよう繰り返し行い、子どもたちに定着しつつあります。さらに、「食」に関する指導については、市の専門員の方に指導いただいたり、放送委員会では、昼の放送で毎日の給食の献立の栄養素について忘れずに知らせてくれています。これらもまた、家庭生活(保護者のみなさんの働きかけ)との両輪です。

1時間でも力を合わせれば こんなに!

例年、帯広小学校のPTA環境整備作業は、保護者・職員・子どもたち(中・高生も)が力を合わせて行います。当日19日(日)は最終的に総勢100名ほどが作業に加わっていただきました。1時間限定とはいえ、まぶしい日差しの中で汗を流して下さったことに深く感謝いたします。すがすがしい学習環境が整いました。



PTA環境整備作業「みなさん、お疲れ様でした。」
力を合わせて学習環境の整備!

校内スタッフ



朝の体力作り 頑張る！
準備体操の後、BGMが鳴り終わるまでのランニング。 のぞみ学級 15日(水)

外国語活動の授業
数字を英語で覚えるゲームで楽しむ
3年生。とても盛り上がっていました。
20日(月) 授業参観日



授業参観に多数のご出席
ありがとうございました！



運動会たてわり班 新競技練習
たてわり班活動の時間に「選手リレー」に替わる新競技の練習をしました。
21日(火) 2校時

6月の行事予定

・運動会・体力測定・プール授業・歯科検診・修学旅行6年・

運動会延期の連絡はメールで行います！

- 1日(土) ★ノーテレビデー
- 2日(日) 市内中学校体育祭
- 3日(月) 登校指導 **クレーン大作戦(たてわり班 校区内清掃)**
- 4日(火) 児童会 すきっぷ
- 5日(水) 校務部会
- 6日(木) 校務運営委員会
- 7日(金) 児童会
- 8日(土) 運動会場所取り 13:00 ※PTA 社会部
- 9日(日) **第123回 大運動会 8:50**
- 10日(月) 振替休業日 ◆ **帯広図書館 臨時開館日**
- 11日(火) 給食費納入日 すきっぷ 職員研修(体力測定)
- 12日(水) 研修会議
- 13日(木) 朝の読み聞かせ **体力測定6年** クラブ
花壇ボランティア 給食費納入日(1~3年)
- 14日(金) **体力測定5年①** 給食費納入日(4~6年)
教育委員会朝の見守り すきっぷ 帯教研一斉部会
- 15日(土) ★ノーテレビデー 体育館開放日
市P 連役員研修会
- 16日(日)
- 17日(月) 登校指導 **体力測定5年②** 職員会議
- 18日(火) **体力測定4年** 読み聞かせ(中休み) すきっぷ
- 19日(水) **体力測定3年** 児童理解交流会
- 20日(木) **体力測定2年** 児童会
- 21日(金) **体力測定1の1** 歯科検診 9:00 すきっぷ
- 22日(土) 体育館開放日
- 23日(日)
- 24日(月) **体力測定1の2** 花壇ボランティア 研修会議
- 25日(火) すきっぷ
- 26日(水) **修学旅行6年1日目 フェール①(低・中・の)**
- 27日(木) ALT 協力授業 **修学旅行6年2日目**
- 28日(金) ALT 協力授業 **参観日1・3・4年** すきっぷ
- 29日(土)
- 30日(日)

123回目の運動会 晴天を祈るのみ！

特別時間割は27日(月)からですが、
少しずつ準備が始まっています。

お知らせとお願い

- 1 この機会にネットワーク登録を！
- 2 場所取りは**6月8日(土)13:00**予定
- 3 学校周辺は駐車禁止(指定された場所に駐車)
- 4 校地内禁煙です！
- 5 いすやパラソルは後ろの席で！

くわしくはプログラムや学校からのおたよりなどをよくご覧下さい！

自分の体力をよく知るために

左にもあるように、13日(木)の6年生を皮切りに全校児童対象に「体力測定」を個々の日程で行います。自分の体力を知り、その変化に気付きながら運動を習慣化するための一つの資料とします。

シーズン到来！啓西小統合プール利用

26日(水)が今シーズン最初のプール授業となります。詳しくは学年や学級の時間割をご確認ください。あわてぬように準備についてよろしくお願いたします。

思い出に残る旅行に～修学旅行～

26日(水)27日(木)は6年生の修学旅行です。台風の心配はありませんが、よりよい条件で実り多い学びのある機会にしたいと思います。関係保護者の皆様よろしくお願いたします。

参観日

7月5日(金)が2・5・6年・のぞみ学級となっています。多数ご出席ください。