



# 令和7年度 よくわかる！ 帯広小学校

〒080-0018 帯広市西8条南5丁目1番地  
TEL 0155-22-1424  
FAX 0155-22-1465

## 欠席・早退・遅刻・連絡

**欠席・遅刻などの連絡は、8時15分までに必ずお願いします**

- 連絡がない場合、家庭や勤務先への連絡・訪問等で所在・安全の確認をします。
- ケガや病気によって体育等の見学を希望する場合も必ずご連絡ください。

**学校に遅れてくる場合、安全のため、必ず保護者同伴をお願いします。**

**体調不良等により学習の継続が困難になった場合、お迎えをお願いします。**

**【電話対応時間】**  
TEL 22-1424  
平日 8:00～17:00  
※電話は上記の時間帯をお願いします

## 登下校・帰宅時刻

**登校 8:00～8:15**

- 危険防止・緊急対応のため、必ず通学路を通るようお声掛けください。
- 不審者対策のため8:00に解錠し、8:30に施錠します。

**遅刻等、ご用事のある場合は、職員玄関インターホンをご利用ください。**

**下校 5時間授業 14:15  
時刻 6時間授業 15:00**

**帰宅時間 16:00まで 10月～3月末  
17:00まで 4月～9月末**

- 安全のため、外出時は「だれと」「どこで」「何時に帰る」を必ず伝えましょう。金銭を伴う外出は保護者同伴をお願いします。

## 校外での約束

**絶対ダメ！**

- いじめ、危険な行為は×
- 下校中に友達の家へ寄って遊ぶのは×
- 自転車の二人乗り・危険な乗り方は×
- お金の貸し借り、おごる・おごられる×
- 買う予定がないのに店に入るのは×
- 子供だけの飲食店・カラオケ店・ゲームコーナーの利用は×
- 大人がいないのに、友だちの家へ上がって遊ぶのは×

**気をつけて！**

- 休日に遊びに誘うときは10:00から。
- 川や道路で遊ぶのは×
- 車の通りがとて多いため、自転車の乗り方や歩道の歩き方など、交通ルールをしっかりと守りましょう。ヘルメットの着用も努力義務となっています。

## 生活

## 清掃・衛生用具

**給食 セット** エプロン 三角巾 ランチマット ひも～袋の長さ 45cm 以内に

- 週末に持ち帰り、洗濯をして、週のはじめに持ってきます。

**そうじ セット** ぞうきん 2枚 (床用と机用) 洗濯ばさみ2つ

**音楽習字図工** 睡ふき用ふきん 片付け用ふきん 絵の具片付け用ふきん

- 汚れたときは持ち帰るよう保護者からお声掛けください。

**毎日きれいなハンカチを！**

## 持ち物・服装

**毎日** ●ランドセル・かばん (両手が自由になるもの)  
●うわくつ (靴底が白か生ゴムのもの)  
●ハンカチ・ティッシュ  
●体育の時は、動きやすい服装をし、体育帽子のかぶれる髪の結び方を。

**天候によって** ●雨具  
●寒い日は手袋・帽子を

**禁止しています**

- 携帯電話・スマートフォン ●お金
- シャープペン
- 大量の色ペン
- 学習に必要なもの (キーホルダー、華美な筆入れやペンなど×)

※特別な事情がある場合は、事前に担任にご相談ください。

## その他の持ち物・服装

**水泳学習**  
●水着・帽子・ゴーグル (6月から)  
●風邪等体調不良の際は無理せず休みましょう。

**スケート**  
●1学年はくつを履く・立つ練習のため12月から開始。  
●2学年以上は1月末頃から開始。  
●スピードスケートのご用意をお願いします。  
●かかとに指1本分入る大きさがベスト。  
●レンタルで借りることもできます。

**コート** かけひもを付けて！

**すべての持ち物に記名を！**

## 学習用具①

<b>筆箱</b>	●シンプルなもの。 ●華美でないもの。 ●キーホルダー×
<b>えんぴつ</b>	●2B～HBを5本程度。 ●飾りのついていないもの。 ●毎日、家庭で削っておいてください。
<b>消しゴム</b>	●よく消えるシンプルなもの。 ●香り付き× 練り消し×
<b>定規</b>	●10cm～15cm程度の透明でシンプルなもの。 ●折りたたみ× ●目盛りがすり減っているときは買い替えてください。
<b>タッチペン</b>	●学校から配布した物や、高価ではないもの。

※学習中に使用する色えんぴつは「赤＋色」3年生以上は、色ペンも可能 (キャップ式)

## 学習用具②

<b>三角定規</b>	●2～6学年。 ●2種類とも使います (直角三角形・直角二等辺三角形)
<b>コンパス</b>	●3～6学年。 ●鉛筆使用タイプを強く推奨。芯タイプ・シャープ型は子供での使いこなしは難しいのでお控えください。
<b>分度器</b>	●4～6学年。 ●透明のもの。

**《全学年共通》学校に置いておきます**

- 国語、算数以外の教科書ノート
- 社会科資料集、地図帳、副読本
- 学習道具 (国・算ドリル/絵の具セット/習字セット/裁縫セット/彫刻刀/リコーダー/探検バッグ/国語辞典/鍵盤ハーモニカなど)

## ノートを買うときは

- 1冊目 (年度始め) は学校で用意します。
- 2冊目からは以下のものをご用意ください。

<b>1年</b>	国語 縦12マス・リーダーあり 算数 縦14マス・リーダーなし
<b>2年</b>	国語 縦15マス・リーダーあり 算数 縦17マス・リーダーあり
<b>3・6年</b>	国語・算数・社会・理科 10mmのマスの中にリーダーのあるもの。一般的には「5mm方眼」と表記されています。

※「リーダー」とは、マスの中の薄い中心線のことです。

## 学習

## 家庭学習

**家庭学習で育てたい力**

- 時間を有効に使う力
- 自主学習を行う力
- 基礎基本を理解し活用する力

**●家庭学習は 宿題 + 自主学習**  
●最低でも学年×10+10分は取り組みましょう。

**宿題は毎日、出しています。**

**自主学習のできる力を育みましょう。**

- 教科書を読む ●AIドリル
- 漢字練習 ●ひらがな練習
- 意味調べ ●予習・復習
- 市販ドリル ●テストの見直し
- 調べ学習 ●読書
- 日記を書く ●授業での要点整理

## 朝が大切！

**朝ごはんを必ず食べて！**

- 朝食によって体や脳のエネルギーが補給され、意欲的な活動に必要な体温上昇が引き起こされます。
- お腹が満たされることによって情緒 (気持ち) が安定し、心の余裕や意欲が生まれます。我慢したり忍耐強く頑張ったりする力の源であり、子供のチャレンジと成長を支えます。

みんなで取り組む  
**きらめきタイム 8:15～8:30**

- 朝の落ち着いた雰囲気、その後の一日を充実させます。
- (火、金) 学習指導 (月、木) 読書 (水) フツ化物洗口

## 保健室から

- 保健室は、子供たちの心と体の健康に対応します。
- ケガの状況や体調から判断して学習の継続が困難な場合は、保健室から直接、保護者にお迎えをお願いすることがあります。
- 頭部のケガなど、緊急対応の必要があると校長が判断した場合は、保護者に連絡をする前に救急車を要請します。

**お願い** 「頭が痛い」「お腹が痛い」などの不定愁訴があったとき、検温とともに会話から原因を探ります。苦手な学習など心理的な要因が原因であることもあります。

体育等の授業を見学したい場合は、必ず保護者からの連絡をお願いします。

## 令和7年度 主な行事

<b>前期</b>	始業式・入学式	4月8日 (火)
	夏休み	7月24日 (木)～8月26日 (火)
	前期終了	9月30日 (火)
<b>後期</b>	後期開始	10月1日 (水)
	冬休み	12月24日 (水)～1月8日 (木)
	後期終了	3月24日 (火)

- 前・後期の二学期制となります。夏・冬休みは上記の通りです。
- その他の行事については、詳細が決まり次第、学校便りや学年通信、ホームページ等で随時お知らせいたします。

## 学校からの連絡


**楽メで配信します**

**楽メ**は、帯広市教育委員会が契約し、市内の小中学校または市教委が、登録者である保護者に対して一斉にメールを配信するサービスです。

**配信内容**

- 「自然災害時の登下校」「不審者情報」など安全面に関わる情報。
- 「運動会など行事等の実施の可否」「駐車場情報」など。
- 帯広市PTA連合会から、各単Pの役員さんへの連絡。

**帯広小ホームページでも各種情報を配信します。**



## おねがい

**大きな災害が起こったとき**

- 授業中に大きな災害が発生した場合は、児童を校舎内で守り、保護者にお迎えに来ていただきます。
- 大災害時、連絡は安全メールやホームページで行いますが、停電等で使用できない場合は、直接、学校にお越しください。

**お車で来校するとき**

- 行事の際は、その都度、駐車場についてご案内します。
- 駐車場には限りがありますので極力徒歩かまたは自転車にてご来校ください。

**午前7時から9時の間は校門前の道路は通行許可証がないと通行できません。車での送迎時は危険ですので路上や校門前で乗下車させるのを控え、校舎南側の駐車場をご利用ください。**

## 連携

## 学校支援ボランティアさん募集！

- 帯広小学校の教育活動を支え、活力満ちたものにしていただけているのが、ボランティアのみなさんです。
- 図書環境整備や読み聞かせ、花壇の創作・手入れなど、すべてボランティアさんによって実現しています。
- 現在、ボランティアをしていただけている方々は、本校PTAの方も別の地域の方もいらっしゃいます。
- できる時に、できる範囲で、できる程度での活動のお手伝いでもかまいません。多くの方のお力添えをお待ちしております。

**ボランティアさんはいつでも募集しております**  
帯広小 0155-22-1424 教頭まで

## 参観日・面談・PTA

一学期	授業参観日 (全校)	4月21日
	PTA総会	4月21日
	個人懇談 (全家庭)	4月22日～30日
	授業参観日 (学年別)	7月
二学期	教育研究発表会	9月22日
	個人懇談 (希望制)	10月6日～10日
	授業参観日 (学年別)	12月
三学期	授業参観日 (学年別)	2・3月
	PTA役員総会	3月

**令和7年度 PTA組織**

●学校行事サポーター ●学習支援サポーター  
●定期活動サポーター ●環境整備サポーター

全家庭がサポーターとして年に1回以上活動に参加することで、PTA会員全員でお子様のよりよい成長を支えています。

## 相談

- 本校では、児童の健やかな成長と安全確保のために積極的に関係機関と連携しています。
- こころの教室相談員、スクールカウンセラー**への相談は学校までご連絡ください。また下記の相談窓口でも受け付けていますので、直接ご連絡ください。

●帯広児童相談所 0155-22-5100  
●子供支援センター 0120-3882-56  
●子供SOSダイヤル 0120-0-78310  
●子供の心権110番 0120-007-110

**《虐待は通告します》**

「児童虐待の防止等に関する法律」により、学校には虐待を早期発見し、通告する義務があります。

(通常日課) (月・水・金)	8:00	8:15	8:30	8:40	9:25	9:30	10:15	10:40	11:25	11:30	12:15	13:10	13:20	14:05	14:10	14:55	15:00	
<b>目録</b>	登校	きらめきタイム	朝の会	1校時	休み時間	2校時	中休み	3校時	休み時間	4校時	給食・清掃	昼休み	5校時	休み時間	6校時	帰りの会	下校	
(火・木)													12:55	13:15	14:00	14:05	14:50	15:00

**学ぶ力を最大限に高める生活をしましょう！**

- 早寝・早起き・朝ごはん ●時間・ルール無制限のゲームやネット利用は、依存症やトラブルにつながります。使い方をよく話し合ひましょう。

**【帯広小学校 勤務時間】 平日 8:05～16:35 ※本校は、働き方改革を進め、ご家庭・地域の皆様と共に質の高い教育の推進に努めます。**