

こどく

こりつ

内閣官房

# 孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）

～悩みをひとりで抱えている方へ～

12月15日（金）  
午前9時

1月4日（木）  
午前9時



誰にも頼れず、ひとりで  
悩み事をかかえていませんか  
つらいときは電話で  
「#9999」にかけて  
相談してみてください



# 9 9 9 9

かかる時は  
0120-494949へ  
おかけください



孤独・孤立  
相談ダイヤル  
相談情報プラットフォーム